

« L'insomnie des personnes âgées : comment mieux prescrire ? »

(Dr Claire Colas des Francs - Dr Sarah Hartley)

Formation financée et indemnisée par l'OGC

Vendredi 6 et samedi 7 juillet 2012

Novotel Paris Pont de Sèvres (11-13 Grande Rue – 92310 Sèvres)

L'insomnie est une plainte fréquente chez la personne âgée, et touche 40% des personnes âgées de 75 ans ou plus. Elle est souvent associée à une prise de psychotropes depuis des décennies, avec, d'après les dernières études, une prise d'hypnotiques ou d'anxiolytiques chez 32% des personnes âgées de plus de 65 ans, et près de 40% des plus de 85 ans.

Pour répondre, le médecin traitant est souvent en situation difficile. Il sait que, chez la personne âgée, la physiologie du sommeil est modifiée et que les pathologies du sommeil sont plus fréquentes. Il est confronté à la demande pressante du patient pour un traitement efficace, tout en se souciant de ne pas passer à côté d'une pathologie importante, et de minimiser les risques d'iatrogénie.

Cette formation interactive vise une mise à jour des connaissances sur l'insomnie. Au travers de cas cliniques, il s'agira de guider les praticiens dans la prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de leurs patients âgés souffrant d'insomnie.

Objectifs

- Mieux connaître la physiologie du sommeil normal et sa maturation avec l'âge
- Faire un diagnostic précis chez un patient souffrant d'une insomnie
- Savoir quand et comment orienter son patient pour une exploration ou une prise en charge
- Savoir comment mettre en place une thérapie comportementale et un renforcement des synchronisateurs
- Définir quand utiliser un hypnotique, un anxiolytique, un antidépresseur sédatif ou la mélatonine
- Savoir comment initier et suivre un sevrage en hypnotique chez une personne âgée

Les participants sont encouragés à apporter leurs propres cas cliniques correspondant au thème de la formation, pour une étude en groupe avec l'expertise des formateurs.



INSCRIPTION

Dr (Prénom NOM) _____

Spécialité : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____ @ _____

souhaite s'inscrire à la Formation « **L'insomnie des personnes âgées : comment mieux prescrire ?** » organisée par le Réseau Morphée les vendredi 6 et samedi 7 juillet 2012 au Novotel Paris Pont de Sèvres.

Cette formation est réservée aux médecins libéraux.

Spécialités visées : Médecine générale, gériatrie, psychiatrie générale, médecine interne, neurologie, neuropsychiatrie, pathologie cardio-vasculaire, pneumologie, rhumatologie

Pour valider votre inscription, merci de joindre à ce bulletin :

- **Une feuille de soins barrée**
- **Un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation.**

Et retourner l'ensemble au Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 GARCHES