

## « Sommeil de l'enfant et éveils nocturnes : quand s'inquiéter, comment réagir ? »

(Dr Sarah Hartley – Dr Claire Colas des Francs)

Formation financée et indemnisée par l'OGC

**Vendredi 28 septembre 2012**

**Novotel Paris Pont de Sèvres (11-13 Grande Rue – 92310 Sèvres)**

Les troubles d'initiation et les éveils à répétition touchent 20 à 30% des nourrissons et des enfants, nuisent à la relation parent-enfant et au bien-être de la famille. Ils sont une préoccupation majeure pour les parents et constituent un motif de consultation commun, mettant le médecin en difficulté pour trouver une solution adaptée sans passer à côté d'un trouble organique et sans avoir recours aux médicaments.

La majorité des troubles chez les enfants sont d'origine comportementale et sont très souvent résolus rapidement par la mise en place de consignes comportementales. De récentes études permettent de rassurer les parents : des telles approches sont sans effet néfaste sur le développement de l'enfant et améliorent l'état psychologique de l'entourage. Or il faut choisir à bon escient la thérapie adaptée à l'âge de l'enfant et à la situation familiale.

Les objectifs de cette formation interactive sont donc de renforcer les connaissances des médecins sur la physiologie du sommeil de l'enfant, savoir poser un diagnostic d'un trouble comportemental et d'un trouble organique, et mieux cibler les traitements comportementaux et médicamenteux.

*Les participants sont encouragés à apporter leurs propres cas cliniques correspondant au thème de la formation, pour une étude en groupe avec l'expertise des formateurs.*



-----  
**INSCRIPTION**

Dr (Prénom NOM) \_\_\_\_\_

Spécialité : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

souhaite s'inscrire à la Formation « **Sommeil de l'enfant et éveils nocturnes : quand s'inquiéter, comment réagir ?** » organisée par le Réseau Morphée le vendredi 28 septembre 2012 au Novotel Paris Pont de Sèvres.

**Cette formation est réservée aux médecins libéraux.**

Spécialités visées : Médecine générale, psychiatrie générale, médecine interne, neurologie, pneumologie, neuropsychiatrie, oto-rhino-laryngologie, pédiatrie, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

**Pour valider votre inscription, merci de joindre à ce bulletin :**

- Une feuille de soins barrée
- Un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation.

**Et retourner l'ensemble au Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 GARCHES**