

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de compléter l'ensemble des éléments demandés ci-après, indispensables à votre inscription

NOM : **Prénom :**

Spécialité :

Mode d'exercice (libellés selon l'OGDPC) :

Libéral Salarié en centre de santé Autre salarié (y compris hospitalier)

N° RPPS : **N° ADELI :**

Structure :

Adresse :

Tél : **E-mail :**

Pour valider votre/vos inscription(s), merci de joindre à ce bulletin pour chaque formation à laquelle vous vous inscrivez un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation. Et renvoyer les documents à : Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 Garches

Cochez la/les cases :

S'inscrit au programme de DPC « Prise en charge des troubles du sommeil du bébé et du jeune enfant »

Journée de formation présentielle : **vendredi 13 juin 2014** – 8h30-18h – Novotel Paris-Pont de Sèvres

Experts : Dr Sarah Hartley et Dr Frédérique Aussert

Les fréquents troubles d'endormissement et les éveils nocturnes de l'enfant sont une préoccupation majeure des parents. D'origine comportementale dans 75% des cas, écarter une organicité est essentiel. D'autres pathologies (parasomnies, apnées) sont à dépister chez l'enfant ayant un sommeil agité ou non reposant.

Notre programme de DPC interactif associe travail en petits groupes avec analyse des pratiques, session avec des experts, apprentissage des outils de dépistage et de suivi (agenda du sommeil, questionnaires) et maîtrise des techniques comportementales efficaces.



S'inscrit au programme de DPC « L'insomnie : les alternatives aux hypnotiques – de la mélatonine aux TCC »

Journée de formation présentielle : **vendredi 4 juillet 2014** – 8h30-18h – Novotel Paris-Pont de Sèvres

Experts : Dr Sarah Hartley et Mme Violaine Londe

L'insomnie est un motif fréquent de consultation : 27% des femmes et 14% des hommes en souffrent, dont 9% de façon chronique et sévère. L'insomnie est prise en charge principalement par les médecins traitants, avec souvent prescription d'hypnotiques ou de tranquillisants, contribuant à la consommation excessive de ces produits en France.

D'autres traitements tels que la thérapie cognitive et comportementale, les antidépresseurs à petite dose et la mélatonine en libération prolongée sont efficaces mais doivent être utilisés dans les bonnes indications.

La prise en charge de l'insomnie demande un interrogatoire adapté et l'utilisation d'un agenda du sommeil afin d'évaluer et suivre l'efficacité de la prise en charge. DPC interactif.



S'inscrit au programme de DPC « La somnolence : diagnostic et prise en charge »

Journée de formation présentielle : **vendredi 26 septembre 2014** – 8h30-18h – Novotel Paris-Pont de Sèvres

Experts : Dr Claire Colas des Francs et Dr Sarah Hartley

21% de la population souffre d'une somnolence et pour 7% (15% des hommes), elle entraîne des accès de sommeil incoercibles. La somnolence est fréquente chez les adolescents et touche 36% des 15-25 ans ; importante, elle porte des risques d'accident et des troubles de performance.

Une somnolence traduit un trouble de la vigilance dû soit à un manque de sommeil, soit à un sommeil de mauvaise qualité, soit à une altération du rythme circadien, fréquente chez les adolescents et les personnes âgées.

La prise en charge de la somnolence nécessite un interrogatoire adapté, l'utilisation d'outils (agenda du sommeil) et une orientation vers des explorations du sommeil si suspicion d'organicité. Le traitement dépend de la cause mais peut faire appel à une thérapie cognitive et comportementale, à des molécules chronobiotiques, à une PPC ou un traitement médicamenteux pour un trouble moteur du sommeil ou pour une hypersomnie rare. DPC interactif.



S'inscrit au programme de DPC « Prise en charge des troubles du sommeil chez l'adolescent »

Journée de formation présentielle : **vendredi 10 octobre 2014** – 8h30-18h – Novotel Paris-Pont de Sèvres

Experts : Dr Sylvie Royant-Parola et Dr Sarah Hartley

Chez l'ado, le sommeil est en pleine transformation avec une lente diminution des besoins du sommeil couplée à une instabilité de l'horloge biologique et à une privation liée aux contraintes de la vie scolaire et personnelle. Ces troubles, fréquents, sont angoissants pour lui et sa famille ; ils conduisent parfois à la prise de somnifères et masquent des pathologies complexes.

La prise en charge nécessite une évaluation structurée avec dépistage des troubles psychiatriques, recherche de troubles du rythme circadien et de pathologies organiques débutantes. DPC interactif.

**S'inscrit au programme de DPC « SAS : du dépistage au suivi du traitement par PPC »**

Journée de formation présentielle : **vendredi 5 décembre 2014** – 8h30-18h – Novotel Paris-Pont de Sèvres

Experts : Dr Claire Colas des Francs et Dr Sarah Hartley

Le SAS est une maladie fréquente qui touche 2-4% de la population. Le traitement de référence d'un SAS sévère est la pression positive continue (PPC). Ce traitement est contraignant et les patients sont demandeurs d'aide, surtout les 1ers mois, car une bonne adaptation initiale à la machine est essentielle pour une utilisation à long terme. Les changements dans la vie d'un patient (prise de poids, traitement médicamenteux) peuvent aussi déstabiliser. Aider un patient à surmonter les difficultés fréquentes, savoir comment lire un relevé d'observance, repérer les signes d'alarme et y réagir permettent d'optimiser le traitement par PPC. DPC interactif, essai de machines de PPC.

Pour valider votre/vos inscription(s), merci de joindre à ce bulletin [pour chaque formation à laquelle vous vous inscrivez](#) un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation. Et renvoyer les documents à : Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 Garches